

変わらないのは、“楽しむ”心でした



- ・思い出話で盛り上がる「回想法」
- ・しりとり、クイズ、パズルで脳トレ



仏向が大事にする
4つのポイント

楽しむ心を真ん中に
～身体・脳・支援・創造
がつながるケア～

身体と脳を活性化させる 五感機能訓練



- ・脳と体を同時に使う
「デュアルタスク運動」



- ・風船バレー、セラバンド運動で
楽しくトレーニング

寄り添いながら、作るというケア



- ・手を動かして、心も動く。
- ・今を大切に”一緒に”楽しむ



暮らしに寄り添うサポート

- ・話し合い、つながり、支え合う。
暮らしを守るサポート体制。



- ・手を貸すだけでなく、
力を引き出す”支援を。



「自然に笑顔になれる空間づくり」を大切に、ただ過ごすだけではなく
“楽しい”“また来たい”と思える時間を提供しています。

頭と身体を心地よく刺激し、心からいきいきと過ごせる毎日を全力でサポートします

仲間との活動は認知機能を刺激し、病気の進行後も継続しやすい有益な習慣となります