



【介護福祉士】  
齊藤 麻衣 さん  
社会福祉法人清光会  
さわやか苑  
2015年入職



自分らしく働ける場所が清光会でした。

「ご出身は秋田県、なぜ横浜で働くことを決めたのですか」  
都会への憧れと、地元を離れ人生経験を積もうと考えました。当初は、初めての一人暮らしにとまどうことばかりでした。幸い、さわやか苑は地方出身の職員が多く、横浜での生活のことを色々教えてもらいました。横浜は買い物をするところ、遊ぶところも多くプライベートは充実しています。

清光会を選んだポイントは

施設見学をした際、職員が楽しくうに仕事をし、雰囲気も明るく、すぐに面接を申し込みました。正直、他施設と比べてお給料も良かった(笑)。もともと介護職に就きたいと考えていました。初めて働くところは夜勤があり、たくさんのご利用者と関わることを希望し、特別養護老人ホームを選びました。

専門学校で福祉を学ばれていますが、役に立ったことを教えてください

演技演習や実習は、本当に役立つと思います。身体介助をする時には、学校で基本動作を学んだからこそ、今、応用につながっていると実感しています。ただ、職場には高校を卒業してすぐに入職した介護未経験の後輩もいます。そういう職員は先輩から丁寧に教え、知識や技術を身に付け一人前の介護福祉士になります。

「新入職員時代、仕事で辛かったことがあったのではないですか」

ミスが続けてしまい、精神的に落ち込んだことがありました。上司はメンタルフォローをしながら、何度も丁寧に教えてくれました。プライベートでも話を聞いてもらい、気兼ねなく話せる先輩がいたお陰で、乗り越えることができました。

学生が仕事を先を選ぶうえで、注意すべき点がありますか

求人パンフレットやウェブサイトの情報だけに頼りすぎないことです。入職後、自分のイメージと差が生まれる怖さがあります。職場は一日の大半を過ごすところ、実際にやってみて雰囲気や働きやすさを肌で感じて欲しいです。介護は決して楽しいだけの仕事ではありませんが、とてもやりがいがあります。清光会は明るい雰囲気です。皆が自分らしく働ける職場です。一緒に仕事ができる方をお待ちしています。

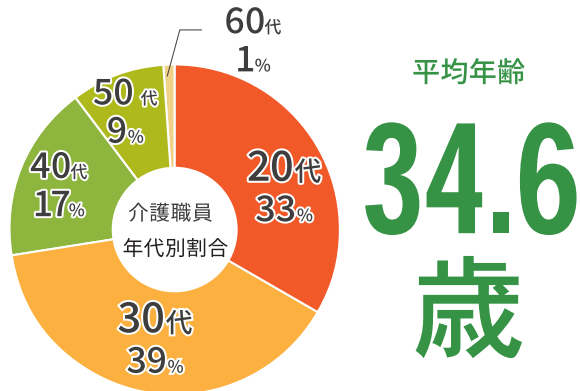


施設の様子や職員の声を是非、ご覧ください。



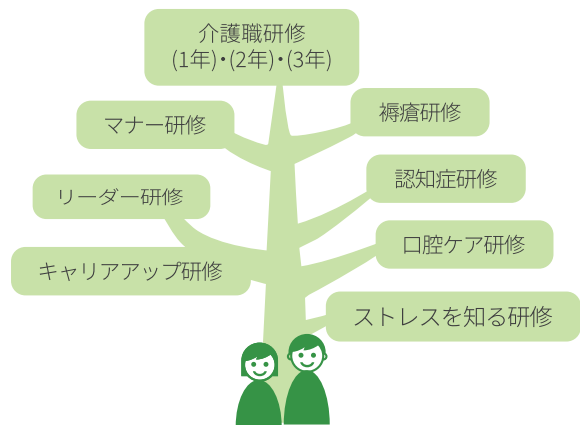
長く働く事ができる職場

法人内に2つある特別養護老人ホームを見ると、介護職員は20代から60代まで幅広い世代が活躍しています。女性はもちろん、出産後も現場復帰することができ、生活に合った就業環境が整っています。

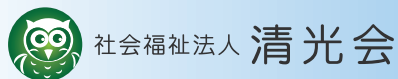


経験に合った研修体制

福祉・介護に関する専門教育を受けず、法人に入職する人も増えています。まずは新人研修から始まり、その後、介護技術、職場のマネジメントに係る研修等に参加します。週に一度、医師である理事長のワンポイント研修で医療の知識も身に付けます。無資格・未経験でも心配いりません。



楽しいだけではない、けれど、  
とてもやりがいのある場所



写真は特別養護老人ホームさわやか苑、清光会は2021年に法人設立40周年。

### 待遇・福利厚生が充実

正職員は全員、法人が負担する生命保険に加入します。万が一のケガや病気にも使えて安心です。また、特に県外からの入職者が最初に困るのは住む所。法人では寮を用意しており、初めての場所でも安心して生活ができます。業界では高めの年収も魅力の一つです。

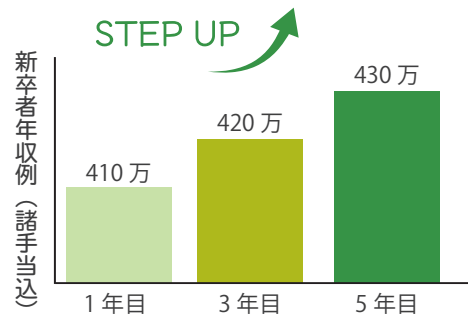
＼ 県外でも安心 /

県外の特定エリアでは採用面談時の交通費を助成!

＼ 定年後も安心 /

2つの退職金制度あり

住宅手当、資格手当、夜勤手当、産休育児休暇車通勤可能、その他制度多数あり。



### 働きやすい職場づくり

#### 過去3年間の離職率

(介護業界の一般的な平均離職率は36%)



#### 【さわやか苑】

横浜駅までは近くのバス停から1本で行けます。徒歩圏内に寮もあり、職住が近接しています。



#### 【新横浜さわやか苑】

日産スタジアム、横浜アリーナ、ラーメン博物館等の名所が施設の近くにズラリとあります。



残業時間はほぼなく、定時で退社できます。仕事もプライベートも充実することが可能です。

### キャリアに応じた福祉職

法人には2つの特別養護老人ホーム、横浜市から運営を委託されている地域福祉の拠点、ケアプラザが4か所あります。介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員(ケアマネジャー)、保健師・看護師等が資格を活かしてキャリアに応じた職場や職種で活躍しています。「なりたい自分」を目指せる環境が整っています。

#### 介護福祉士

介護職員初任者研修  
↓  
実務者研修  
↓  
介護福祉士



社会福祉士

#### 介護支援専門員 (ケアマネジャー)

相談援助業務5年



主任介護支援専門員  
ケアマネ業務5年

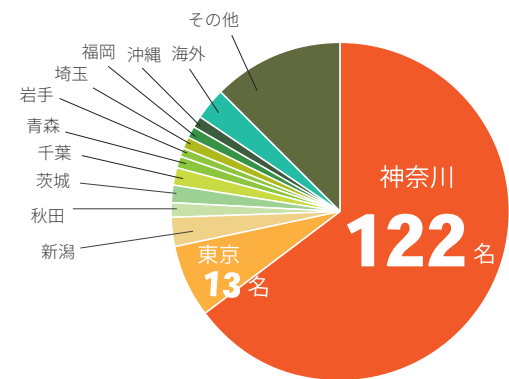
保健師・看護師

### 職員の3割が他県出身

常勤職員の67%は神奈川県出身ですが、33%は県外の出身です。法人では新卒採用外の職種で働く職員、非常勤職員を含めると約450名が働いており、自分と同じ都道府県出身者がきっと見つかります。近年ではベトナムや中国等の出身者も活躍、横浜ならではの多様性があります。

#### 【出身県ランキング】

※新卒採用対象職種188名の内訳



神奈川県	122名	茨城県	3名	埼玉県	2名
東京都	13名	千葉県	3名	福岡県	2名
新潟県	5名	青森県	2名	沖縄県	2名
秋田県	3名	岩手県	2名	海外	6名